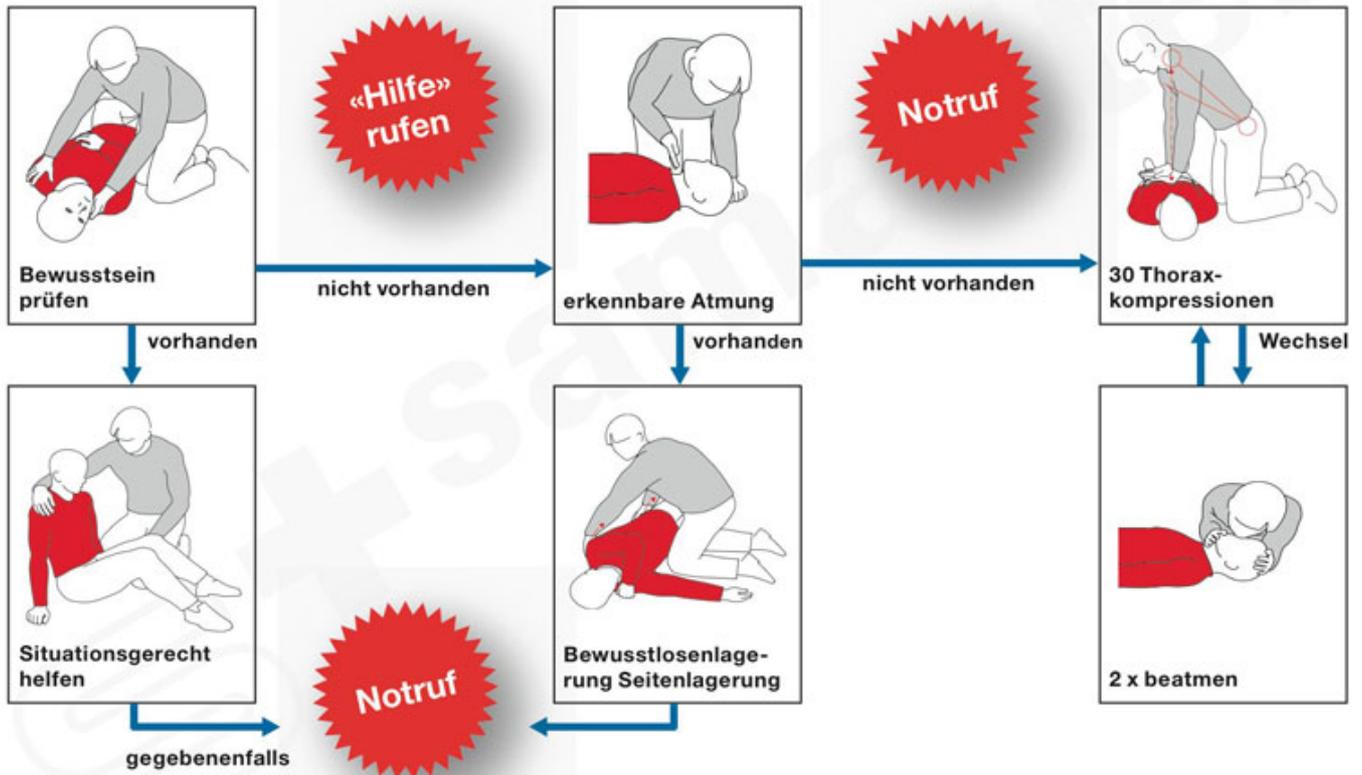


BLS-AED-Schema



9

BLS-AED-Schema

- 1 ▶ Den Patienten ansprechen
- 2 ▶ Patient bewusstlos:
 - Ein Helfer**
 - ▷ Laut um Hilfe rufen.
 - Kommt niemand zu Hilfe: Notruf 144
 - Mehrere Helfer**
 - ▷ Erster Helfer: Vorgehen nach BLS-AED-Schema
 - ▷ Zweiter Helfer: Notruf 144, AED holen
- 3 ▶ Atmung normal: Bewusstlosenlagerung
- 4 ▶ Keine Atmung oder Schnappatmung:
 - ▷ Patient in Rückenlage bringen
 - ▷ Druckpunkt aufsuchen: untere Hälfte des Brustbeins auf der Mittelachse des Brustbeins
 - ▷ Mindestens ein Drittel des Brustkorbdurchmessers, beim Erwachsenen mindestens 5 cm tief eindrücken, danach vollständig entlasten
 - ▷ Kompressionsfrequenz mindestens 100 pro Minute, Arme gestreckt, Schultern senkrecht über Druckpunkt, keinen Druck auf die Rippen
- 5 ▶ Atemwege freilegen
 - Mit 2 Fingern das Kinn heben, die andere Hand flach auf die Stirne legen, Kopf schonend nach hinten strecken
 - ▶ Bei deutlichem und regelmässigem Heben und Senken des Brustkorbs ist Atmung vorhanden: Bewusstlosenlagerung
- 6 ▶ Wenn keine Atmung vorhanden: 2 x beatmen, so dass sich der Brustkorb sichtbar hebt und senkt
 - ▶ Weiterfahren mit Thoraxkompressionen und Beatmung im Verhältnis 30 : 2
- 7 ▶ AED vorhanden:
 - ▷ AED einschalten, Anweisungen befolgen
 - ▷ 1 x Defibrillation, sofort Thoraxkompression und Beatmung weiterführen gemäss Anweisungen des AED-Geräts
- 8 ▶ Kein AED-Gerät vorhanden:
 - ▷ 30 Kompressionen :
 - 2 Beatmungen bis Rettungsdienst Hilfeleistung übernimmt

10